

# Jaga Kebugaran Warga Binaan, Lapas Terbuka Lombok Tengah Gelar Senam Pagi

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.UPDATES.CO.ID](http://LOMBOKTENGAH.UPDATES.CO.ID)

Nov 25, 2022 - 15:26



Lombok Tengah NTB - Sebagai wujud pembinaan jasmani Warga Binaan, Lapas Terbuka Lombok Tengah mengadakan senam pagi untuk menjaga kebugaran tubuh WBP selama berada di Lapas Terbuka Lombok Tengah, pada Jumat (25/11).

Seluruh Warga Binaan terlihat begitu antusias mengikuti senam. Kegiatan ini dipandu oleh satu orang instruktur senam dan diiringi dengan alunan musik yang gembira turut menambah semangat setiap WBP. Senam pagi merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan pada Jumat pagi.

Diadakannya senam pagi setiap Jumat, selain bersifat rekreasi bisa menjaga kebugaran tubuh Warga Binaan, sehingga dengan kebugaran tubuh yang terjaga maka WBP menjadi tidak mudah terserang penyakit.(Adb)